



Lock to Live

Tú o alguien que conoces puede sentirse sin esperanza, deprimido o solo en este momento. Mucha gente ha superado por momentos como este, y tú también puedes hacerlo.

Esta herramienta puede ayudarte a tomar decisiones sobre la reducción temporal del acceso a cosas potencialmente peligrosas, como armas de fuego, medicinas, objetos punzantes u otros artículos del hogar.

ver online en es.lock2live.org



Incluso pequeños cambios en la forma en que almacenas artículos domésticos peligrosos pueden hacer una gran diferencia.

Al dar los primeros pasos para salvaguardar tu casa, debes ser consciente de algunos artículos comunes y cotidianos que podrían ser potencialmente peligrosos. Estos pueden incluir:

- Objetos afilados, como cuchillos, tijeras y cuchillas de afeitar
- Cuerdas, cordones, bolsas u otras ligaduras
- Productos químicos y venenos, como lejía, limpiador de desagües o quitaesmalte de uñas

Todo el mundo pasa por momentos difíciles.

Algunos de nosotros nos sentiremos deprimidos o desesperados, algunos se sentirán enojados o frustrados, algunos pueden recurrir a las drogas y al alcohol.

Algunos de nosotros tendremos pensamientos suicidas.

Aunque los pensamientos pueden durar días, semanas o incluso más tiempo, la decisión de actuar suele ser repentina.

9 de cada 10



Personas que sobreviven logran vivir felices

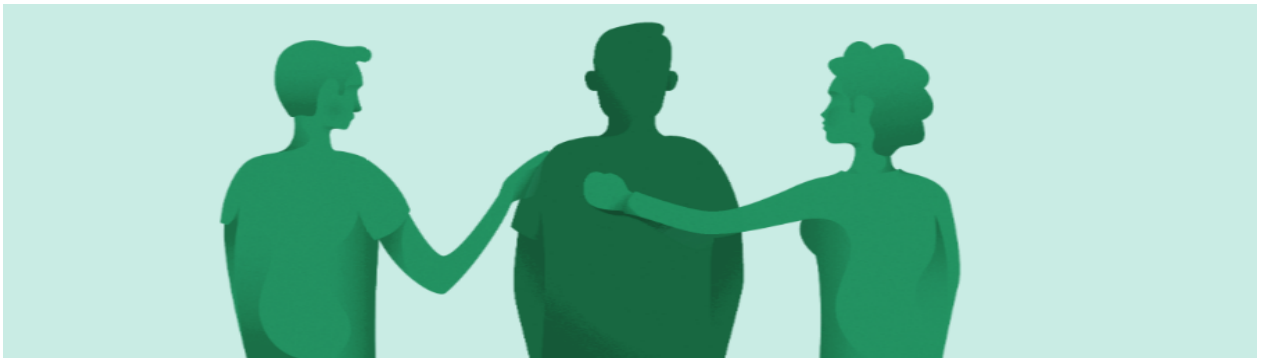
La mayoría de la gente que piensa en suicidarse, o incluso lo intenta, sobrevivirá.

Pensar en algunas preguntas puede ayudarte a encontrar la mejor opción de almacenamiento hoy.

es.lock2live.org

No tienes que hacer esto solo.

De hecho, es una buena idea hacer que alguien de confianza ayude a hacer llamadas telefónicas, a retener objetos potencialmente peligrosos, a llevarlos a un almacén o a ayudar a almacenarlos en casa o en otro lugar.



¿Quién es alguien en quien confías para que te ayude con el almacenamiento seguro?

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> PADRE | <input type="checkbox"/> CÓNYUGE | <input type="checkbox"/> AMIGO |
| <input type="checkbox"/> COLEGA VETERANO | <input type="checkbox"/> FAMILIA | <input type="checkbox"/> OTRO |
| <input type="checkbox"/> COLEGA DEL TRABAJO | <input type="checkbox"/> VECINO | <input type="checkbox"/> HERMANO |
| <input type="checkbox"/> COMUNIDAD RELIGIOSA | <input type="checkbox"/> OTRO FAMILIAR | <input type="checkbox"/> MÉDICO/TERAPEUTA |

Hablemos de las armas de fuego

Muchas personas poseen armas de fuego o viven en un lugar donde uno puede acceder a ellas.

Mantener los objetos peligrosos, como las armas de fuego y los medicamentos, fuera del alcance durante este tiempo puede salvar una vida.

9 de cada 10



Las personas que intentan suicidarse con un arma de fuego mueren.

Las armas de fuego son el método más letal de suicidio.

¿Suelen haber armas de fuego en su casa o cerca de ella?

Todas las opciones de almacenamiento de armas de fuego se dividen en dos tipos, aseguradas ya sea: en casa o temporalmente lejos de casa.

El método de almacenamiento más seguro es el que hará que un arma de fuego sea más difícil de obtener en un momento de crisis.



es.lock2live.org

¿Qué tan abierto estás a guardar tus armas de fuego temporalmente con alguien más, lejos de tu casa?

Ya sea que se trate de un amigo de confianza, un miembro de la familia o un vecino, o incluso un minorista local de armas de fuego, existen opciones si desea sacar las armas de fuego de su casa por un período corto de tiempo.

Al buscar opciones de almacenamiento, ¿qué tan preocupado estás por el costo?

Hay una amplia gama de costos para las opciones de almacenamiento. Algunas son gratis, otras requieren una compra única, otras tienen una cuota mensual. Revisaremos las opciones en detalle en breve.

¿Qué tan abierto estás a las opciones de almacenamiento que implican una verificación de antecedentes?

Algunas opciones de almacenamiento fuera de casa pedirán una revisión de antecedentes.

Con estas cosas en mente, explora y elige opciones para el almacenamiento



Las siguientes tablas incluyen opciones de almacenamiento utilizadas por otros propietarios de armas de fuego en tu situación.

Opciones de almacenamiento fuera de casa

Antes de llevar tus armas de fuego a cualquiera de estos lugares, llama de antemano para asegurarte de que pueden almacenarlas.

<p>Familia, amigo o vecino</p> <ul style="list-style-type: none">•Rápido y fácil de sacar el arma de fuego de la casa•El arma de fuego se almacena con una persona de confianza•A algunas personas no se les permite poseer armas de fuego•Los Estados tienen leyes diferentes sobre los traslados de persona a persona	<p>(GRATIS)</p>
<p>Vendedores de armas</p> <ul style="list-style-type: none">•Son una parte de confianza de tu comunidad de armas de fuego•Algunas tiendas pueden ofrecer servicios de recogida•Algunas tiendas no almacenan armas de fuego•Puede hacer una verificación de antecedentes <p>(Nota: hay opciones fuera de casa sin verificación de antecedentes)</p>	<p>\$</p>
<p>Campo de tiro</p> <ul style="list-style-type: none">•Son una parte de confianza de tu comunidad de armas de fuego•Un campo de tiro puede proporcionar casilleros privados•Algunos campos de tiro no almacenan armas de fuego•Puede hacer una verificación de antecedentes	<p>\$\$</p>
<p>Instalación de almacenamiento comercial</p> <ul style="list-style-type: none">•No requiere una verificación de antecedentes•El arrendatario decide quién debe tener la llave <p>**Dale la llave a una persona de confianza que la mantenga a salvo de la persona en riesgo de suicidio**</p> <ul style="list-style-type: none">•Algunas instalaciones no almacenan armas de fuego	<p>\$\$\$</p>
<p>Tienda de empeño</p> <ul style="list-style-type: none">•Disponible cuando otras opciones no lo son•Compromiso a corto plazo•Las armas de fuego podrían ser vendidas•Puede hacer una verificación de antecedentes <p>(Nota: hay opciones fuera de casa sin verificación de antecedentes)</p>	<p>\$\$\$</p>
<p>Policía / Alguacil</p> <ul style="list-style-type: none">•Puede que conozca las opciones de almacenamiento en la comunidad•Algunas estaciones pueden almacenar armas de fuego•Es posible que no pueda recuperar las armas de fuego, por favor llame primero.•Las estaciones que almacenan armas de fuego harán un chequeo de antecedentes <p>(Nota: hay opciones fuera de casa sin verificación de antecedentes)</p>	<p>(GRATIS)</p>

Opciones de almacenamiento en el hogar

Estas opciones deben incluir el almacenamiento de su munición en un lugar separado y seguro. Asegúrate de tomar medidas adicionales ahora mismo para que estas opciones sean más seguras durante la crisis.

<p>Caja de seguridad</p> <ul style="list-style-type: none">•Puedes transferir la llave a una persona de confianza**Dale la llave a una persona de confianza que la mantenga a salvo de la persona en riesgo de suicidio**•Puede ser robada o desmontada•Demasiado pequeña para algunas armas de fuego	\$
<p>Armario de armas</p> <ul style="list-style-type: none">•Puedes almacenar armas de muchos tamaños•La forma más confiable de seguridad, difícil de robar•Grande, necesita caber en casa•No se puede cambiar la combinación en las cajas fuertes de dial•Se pueden añadir otras medidas de seguridad (como un dispositivo de bloqueo o desmontaje)**Dale la llave a una persona de confianza que la mantenga a salvo de la persona en riesgo de suicidio**	\$\$\$
<p>Dispositivos de bloqueo</p> <ul style="list-style-type: none">•Fácil de usar con la mayoría de las armas de fuego•Algunas armas de fuego deben ser descargadas para usarlas•Algunos pueden ser fáciles de romper•La llave debe guardarse por separado**Dale la llave a una persona de confianza que la mantenga a salvo de la persona en riesgo de suicidio**	(\$ o GRATIS)
<p>Desmontar</p> <ul style="list-style-type: none">•Funciona con todo tipo de armas de fuego•Puede dar la mayoría de las piezas a otras personas sin necesidad de comprobar sus antecedentes.•Algunas armas de fuego no se pueden desmontar fácilmente	(GRATIS)
<p>Otro</p> <ul style="list-style-type: none">•Puede que haya otras opciones de almacenamiento que no se enumeran aquí. Puede que tengas opciones basadas en tu trabajo (como la armería militar para los miembros del servicio).•También puede haber otras organizaciones comunitarias cerca de ti que puedan almacenar armas de fuego.	(GRATIS)



Hablemos de los medicamentos

Los medicamentos son una parte común de la vida cotidiana, ya sea prescritos, de venta libre o incluso para tus animales. Durante estos tiempos difíciles, es importante pensar en cómo mantener estos artículos seguros y protegidos.

¿Suelen haber medicamentos en tu casa o cerca de ella?

Algunas personas necesitan tomar medicamentos muchas veces al día, mientras que otras sólo los necesitan para emergencias. Piensa en los medicamentos en tu lugar de residencia y responde a las siguientes preguntas:

- ¿Es necesario tomar alguno de estos medicamentos todos los días?
- ¿Es necesario tomar alguno de estos medicamentos varias veces al día?
- ¿Alguno de estos medicamentos debe ser accesible por razones de emergencia, como por una condición cardíaca, convulsiones o ataques de pánico?
- ¿Hay algún medicamento viejo o no usado del que puedas deshacerte?

Con estas cosas en mente, explora y elige opciones para el almacenamiento

Opciones de almacenamiento

Asegúrate de tomar medidas adicionales ahora mismo para que estas opciones sean más seguras durante la crisis.

Eliminación

- Puede hacerse rápida y fácilmente en muchos casos
 - Algunas ciudades tienen programas comunitarios de devolución de medicamentos
 - Recuerda que muchas prescripciones y medicamentos no se pueden tirar por el inodoro o por el desagüe.
 - Puede que tengas que comprar nuevos artículos cuando el período de riesgo haya terminado
- **Bloquea cualquier artículo peligroso mientras decides cómo deshacerte de los artículos****

Bajo llave en casa

- Puedes dejar fuera una pequeña cantidad de medicamentos diarios o para emergencias
- La mejor opción para los medicamentos que necesitan ser usados diariamente
- Puede hacerse con una caja de seguridad, un armario cerrado o cualquier otro dispositivo de seguridad
- Puedes transferir la llave a una persona de confianza

Almacenado con una persona de confianza

- Una forma rápida y fácil de sacar los medicamentos de la casa
- Esta persona puede guardar tus medicamentos o las llaves para acceder a ellos.
- Es mejor para los medicamentos que no se usan a menudo o que necesitan un fácil acceso. ****Habla con alguien en tu vida en quien puedas confiar para que te guarde los medicamentos. Trabaja con ellos para crear un sistema para obtener de ellos los medicamentos según los necesites.****

Hablemos de otros peligros

Otros peligros del hogar pueden ser difíciles de guardar bajo llave en tiempos difíciles, pero aún así es una buena idea hablar de ellos. Estos pueden incluir

cosas como:

Muchos de estos artículos se encuentran en la casa, se usan todos los días o pueden ser difíciles de rastrear.

A continuación se presentan algunos consejos y estrategias generales para que tu casa sea más segura en los momentos difíciles:

Limitar el acceso cuando y donde sea posible. Aunque puede ser difícil eliminar todos los peligros de la casa, incluso dar pequeños pasos hace la diferencia.

Ten a mano un lista de respuesta de emergencia y servicios de socorro. Busca algunos sistemas de apoyo de emergencia locales a los que puedas acudir en busca de ayuda, así como otros recursos como línea telefónica de ayuda para suicidas y control de envenenamientos.



Nombra a alguien a quien puedas pedir ayuda hoy

Escribir el nombre de alguien que pueda ayudarte a continuación

Puede ser un familiar, un amigo, alguien con quien trabajas o en quien confías. Es alguien que puede ayudarte con cosas como guardar temporalmente las armas de fuego, deshacerse de medicamentos innecesarios, guardar las llaves de una caja fuerte o almacenar otros peligros del hogar.

¿Qué opciones seleccionó para el almacenamiento de armas de fuego?

¿Qué opciones seleccionó para el almacenamiento de medicamentos?

Tu médico/terapeuta, pueden ayudarte a guardar las armas de fuego de forma segura.

***Trabajar en esto es difícil. El trabajo que hiciste hoy marca la diferencia.
es.lock2live.org***

¿Necesitas ayuda de inmediato?



Escanee este código QR
para ver nuestro sitio web
es.lock2live.org

Línea Nacional de Prevención del Suicidio:

1-800-273-8255 (Veteranos PRESIONAR 1)

Línea de socorro Trans:

1-877-565-8860

Usuarios de TTY:

1-800-799-4TTY (1-800-799-4889)

Línea de mensaje de texto de crisis:

Envíe el mensaje de texto HOME al 741741

Estos recursos son gratuitos y están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Si aún no está seguro de qué opción de almacenamiento de armas de fuego es mejor para usted durante este momento de preocupación, busque respuestas adicionales en línea en las 'Preguntas frecuentes' o puede leer sobre lo que le ha funcionado a otras personas en:

es.lock2live.org

¿Tienes preguntas sobre esta ayuda para decidir?

La ayuda para decidir "Lock to Live" está licenciada bajo una licencia internacional Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0. No se recolectará ninguna información personal de salud de los usuarios. La información de contacto sólo se recoge si el usuario solicita información adicional.

Para más información sobre la ayuda para decidir, por favor contáctenos en LockToLive@gmail.com

Esta ayuda para decidir fue creada por investigadores de la Universidad de Colorado Anschutz Medical Campus con financiación del Instituto Nacional de Salud Mental (R34MH113539 - PI Betz ME). Betz ME, Knoepke CE, Siry B, Clement A, Azrael D, Ernestus S, Matlock DD. Inj Prev. 2018 Oct 13. doi: 10.1136/injuryprev-2018-042944.